



# L'INFO AU GALOP

## EDITO :

### Une rentrée sans augmentation !

Cette année, nombre de nos cavaliers(ères) passent des examens (brevet, bac, examens universitaires, concours, etc...)

Toute l'équipe vous souhaite des réussites brillantes, des mentions « Très bien », des admissions dans les écoles ou université de votre choix. On vous souhaite surtout de réaliser vos projets, quels qu'ils soient...

#### Les nouveautés :

- **Nos tarifs resteront inchangés par rapport à l'an dernier**, en tous cas pour votre adhésion et votre forfait, car, étant donné les circonstances actuelles, il est vrai que certains d'entre vous font de gros efforts pour pratiquer notre sport.
- **Vous pouvez réserver votre créneau pour la rentrée dès le 1<sup>er</sup> juin** en versant le montant de l'adhésion, de la licence et du forfait, après avoir rempli votre fiche d'adhésion.
- **Tarifs :**

ou

	Poney et Baby Poney	Jeunes et étudiants cheval	Adultes
Adhésion	140	150	160
Licence	25	25 ou 36	36
Forfait	800	835	855
Carte de 10 heures	350	350	350

#### Conditions :

- Forfait « annuel » : en cas d'absence à son cours, le cavalier ne peut prétendre à aucun rattrapage ni remboursement de la leçon manquée (sauf en cas d'accident survenu en cours à l'Eperon d'Ornon). Cependant, en cas d'arrêt définitif de l'activité et si, et seulement, si le cavalier a fait parvenir AVANT LE PREMIER JOURS DES VACANCES DE FEVRIER PAR ECRIT (mail ou courrier) son intention d'arrêter, il se verra rembourser AU PRORATA les leçons depuis les vacances de février jusqu'à la fin de l'année.
- Les forfaits sont prioritaires dans les cours sur les cavaliers à la carte de 10 heures.



# L'INFO AU GALOP

## LES ACTIVITES DES DIMANCHES MAI / JUIN

\* **Exclusif : Stage d'initiation au Horse Ball avec un entraîneur spécialisé.**

Le stage **de Horse Ball**, initialement prévu en mai, avec Fabienne Le Dez (entraîneur à Labenne 40) aura lieu le dimanche 18 juin.

L'organisation n'est pas encore calée, et dépendra du nombre d'inscrits (1/2 journée ou journée)

Inscrivez-vous vite !

Petite vidéos de présentation du Horse ball :

[https://www.youtube.com/watch?v=Gy1FqT4rPyk&list=PLpuCRCOznXiOAWS\\_umFlcLTO4EPQli7zj&index=7&t=105s](https://www.youtube.com/watch?v=Gy1FqT4rPyk&list=PLpuCRCOznXiOAWS_umFlcLTO4EPQli7zj&index=7&t=105s)

\*\***Stage de Vidéo sur le plat** (4 juin matin) :

Film et visionnage : travail sur la position, mais aussi sur la locomotion du cheval, sa mise en main et ses performances (mouvements comme la cession à la jambe, le galop à faux, etc... )

	poneys	chevaux	
Di 21 Mai	CSO Blanquefort	CSO Blanquefort	Création de reprises Libres en Musique
Di 28 Mai	Championnat des territoires CSO Le Taillan	Championnat des territoires CSO Le Taillan	Matin : Mise en selle en musique AMidi : Reprises Dressage / Hunter / TREC ( 1 à 2 cours au choix)
Sa 3 juin		CSO Amateur Lège	
Di 4 Juin		Matin : <b>Stage de Vidéo sur le plat **</b>	Matin : Stage Initiation AMidi : Travail à pied (de TREC, longe, longues rênes)
Di 11 Juin	Initiation : 7 ans et +		
Di 18 Juin	Horse Ball*	<b>Horse Ball *</b>	
Sa 24 Juin (dernier jour de cours)	Assemblée Générale, Spectacle de fin d'année, soirée	Assemblée Générale, Spectacle de fin d'année, soirée	
Di 25 Juin	CSO Club Jeunes cavaliers (petites épreuves)	CSO Club Jeunes cavaliers (petites épreuves)	



# L'INFO AU GALOP

## Centre aéré « Le Clos du Vivier »

Comme chaque année, notre cavalerie se délocalise la dernière semaine de Juillet au centre de loisirs du Clos du Viviers (Gradignan). Du 24 au 28/07, venez prêter main forte à Nicolas pour proposer à des groupes d'enfants le plaisir de découvrir l'univers des poneys à travers différents ateliers et jeux.

Nous cherchons donc des bénévoles (de tous les âges) pour pouvoir aider à l'encadrement de cet événement ! Le site est très agréable, à l'ombre d'une forêt, mais prévoir quand même de bonnes chaussures.

Horaires :

- o Rendez-vous au club à 9h et retour au club vers 16h45/17h
- o Possibilité de se rendre directement sur site pour 10h, fin à 16h.

A prévoir :

- o Pique-nique, jeux de cartes, ... pour le midi ;
- o Maillot de bain/serviette pour ceux qui souhaitent se rafraichir au toboggan aquatique ;
- o Tenue d'équitation pour le soir, on ne sait jamais ! ☹ ;
- o Possibilité de transiter les bénévoles entre le club et le site (15/20 min. de voiture).

## Les vacances d'été :

Voici le programme des vacances d'été.

Toute notre équipe se mobilisera pour vous donner satisfaction. Venez monter en été : il n'est pas très bon pour les chevaux d'arrêter de travailler complètement plus de 15 jours. Alors en reprise, en promenade ou en stage, venez vous occuper de nos compagnons.



# L'INFO AU GALOP

**Stage Galop 1 2 3 4 : (3 au 7 juillet)**

**\* Stage Galops 4 5 6 7 : (26 au 29 juin)**

C'est le moment de passer vos diplômes ! des séances de cross seront organisées en semaine avant les vacances (comprises dans le prix du stage) pour passer l'épreuve de cross des galops 5 6 7 (l'été, le terrain est trop dur, nous profiterons du printemps) : renseignements auprès de Corinne.

**Légende :**

Forfait semaine

Reprises

Stages

TREC et Sorties

Horse Ball

		Poneys		Chevaux	
Lu	26 06		18 :00 : cours Ini Galop 1 19 :00 : Cours Galops 3 4	Journée : Stage <b>Galops 4 5 6 7</b> (sauf cross : préparez avant le stage l'épreuve de cross) *	19 :00 : Cours tous niveaux
Ma	27 06	Promenade de la journée : 100€ Prévoir Pique Nique			Promenade de la journée : 100€ Prévoir Pique Nique
Me	28 06	Anniversaire	18 :00 : cours Ini Galop 1 19 :00 : Cours Galops 3 4		19 :00 : Cours tous niveaux
Je	29 06	Journée d'initiation au TREC à l'extérieur (POR PTV)	18 :00 : cours Ini Galop 1 19 :00 : Cours Galops 3 4	Matin : Passage <b>Galops 5 6 7</b>	Journée d'initiation au TREC à l'extérieur (POR PTV)
Ve	30 06		18 :00 : cours Ini Galop 1 19 :00 : Cours Galops 3 4		



# L'INFO AU GALOP

Sa	01 07	FERME			
Di	02 07	FERME			
Lu	3 07	<b>Matin : Stage perfectionnement et Prépa Galops 1 2 3 4 (examens facultatifs)</b>  <b>A-Midi : Stage de communication avec le cheval (équitation éthologique) : dates à définir</b>	19 :00 : Cours tous niveaux	<b>Matin : Stage perfectionnement et Prépa Galops 1 2 3 4 (examens facultatifs)</b>  <b>A-Midi : Stage de communication avec le cheval (équitation éthologique) Dates à définir</b>	19 :00 : Cours tous niveaux
Ma	4 07				
Me	5 07		19 :00 : Cours tous niveaux		19 :00 : Cours tous niveaux
Je	6 07				
Ve	7 07	Matin : examens			Matin : examens
Sa	8 07	FERME			
Di	9 07	FERME			
Lu	10 07	Matin : Stage initiation 7 ans et +	Matin : Stages tous niveaux	Matin : Stages tous niveaux	
Ma	11 07				
Me	12 07				
Je	13 07				
Ve	14 07				
Sa	15 07				
Di	16 07				
Lu	17 07	FERME			
Ma	18 07	FERME			
Me	19 07	Stage Spécial PTV, + compet interne le vendredi		Stage Spécial PTV, + compet interne le vendredi	
Je	20 07				
Ve	21 07	Mercredi 19 :00 : Reprise tous niveaux		Mercredi 19 :00 : Reprise tous niveaux	
Sa	22 07	FERME			
Di	23 07	FERME			
Lu	24 07	<b>Matin : Initiation 7 ans et +</b> <b>17 à 21 :00 : Forfait semaine</b> <b>19 :00 Reprise tous niveaux</b>	Le Clos du Vivier On recherche des bénévoles pour tenir les poneys.	<b>17 à 21 :00 : Forfait semaine</b>	<b>19 :00 Reprise tous niveaux</b>
Ma	25 07				



# L'INFO AU GALOP

Me	26 07	17 à 21 :00 : Forfait semaine	Contacteur Nico		19 :00 Reprise tous niveaux
Je	27 07				
Ve	28 07	Mercredi : 19 :00 Reprise tous niveaux			
Sa	29 07	FERME			
Di	30 07	FERME			
Lu	31 07	17 à 21 :00 Forfait semaine 19 :00 Reprise tous niveaux	Rangement du Club. Peinture des barres d'obstacle. Grand Ménage de pré-entrée.		17 à 21 :00 Forfait semaine 19 :00 Reprise tous niveaux
Ma	01 08	17 à 21 :00 Forfait semaine	<b>Stage Galops 2 à 4</b>		<b>Stage prépa CSO Muret</b>  17 à 21 :00 : Forfaits semaine
Me			Rangement du Club. Peinture des barres d'obstacle. Grand Ménage de pré-entrée.		
Je	02 08				
Ve	03 08		<b>Stage Initiation à Galop 2</b>		
	04 08		Rangement du Club. Peinture des barres d'obstacle. Grand Ménage de pré-entrée.		
Sa	05 08	FERME			
Di	06 08	FERME			
Lu	7 08	Rangement du Club. Peinture des barres d'obstacle. Grand Ménage de pré-entrée. A vos balais et pinceaux !			<b>Stage prépa CSO Muret (suite)</b>
Ma	8 08				
Me	9 08				
Je	10 08				
Ve	11 08				
Sa	12 08				<b>CSO Muret Amateurs + Prépa à partir de 90 cm</b>
Di	13 08				
Lu	14 08				
Ma	15 08				
Me	16 08	Rangement du Club. Peinture des barres d'obstacle. Grand Ménage de pré- entrée. A vos balais et pinceaux !			
Je	17 08				
Ve	18 08				
Sa	19 08	FERME			
Di	20 08	FERME			
Lu		<b>AMidi : Initiation 7 ans et +</b> 19 :00 Reprise tous niveaux			19 :00 Reprise tous niveaux
	21 08				
Ma	22 08		<b>Matin : Stage de remise en route</b>	<b>Matin : Stage de remise en route</b>	
Me	23 08	19 :00 Reprise			19 :00 Reprise



# L'INFO AU GALOP

		tous niveaux	des chevaux / cavaliers (entraînement CSO)	des chevaux / cavaliers (entraînement CSO)	tous niveaux
Je	24 08				
Ve	25 08		Concours interne	Concours interne	
Sa	26 08	FERME			
Di	27 08	FERME			
Lu	28 08	19 :00 Reprise tous niveaux	Matin stage de remise en route tous niveaux à partir du galop 1		AMidi : <b>Initiation</b> 19 :00 Reprise tous niveaux
Ma	29 08	AMidi : <b>Initiation</b> 7 ans et +			
Me	30 08	19 :00 Reprise tous niveaux			AMidi : <b>Initiation</b> 19 :00 Reprise tous niveaux
Je	31 08	AMidi : <b>Initiation</b> 7 ans et +			
Ve		Matin : stage à la demande			Matin : stage à la demande
Sa		FERME			
Di		FERME			

## La rentrée :

Comme chaque année, nous vous proposons de réserver votre place en cours pour la rentrée 2023 dès le 1er juin.

Exclusif : les tarifs sont inchangés pour adhésion et forfait en 2023 2024.

## Le planning :

		Poneys	Chevaux	
<b>Mardi</b>	18 :00	Initiation	Initiation / Galop 1	
	19 :00	Galops 1 2	Galops 3 4 5	TREC (Cf article)
	20 :00	Reprise multi disciplines fun (à la carte) : Horse Ball, Pony Games, Equifun, TREC, Tir à l'Arc à Cheval...	Galops 5 6 7 (1h30)	
<b>Mercredi</b>	10 :00	Initiation (en cas de cours complet dans les autres créneaux)		
	11 :00	Baby Poney		
	13 :30	Initiation 9 ans et +	Initiation	





# L'INFO AU GALOP

	14 :30	Galops 3 4	Galops 3 4	
	16 :00	Initiation 7 8 ans	Galops 5 6	
	17 :00	Galop 1	Galops 1 2	
	18 :30	Galop 2	Galop 3 6 dressage	
	19 :30		Galops 6 7 (1h30)	
<b>Jeudi</b>	18 :00	Initiation	Galops 3 4	
	19 :00	Galops 4 5	Galops 1 2	
	20 :00		Dressage Compet	
<b>Vendredi</b>	18 :00	Initiation 9 ans et +	Galops 1 2	
	19 :00	Galops 1 2	Galops 3 4	Reprise Jeunes Chevaux (travail de poulains) Galops 5 à 7 mini. (à la carte)
	20 :00	Galops 3 4	Galops 5 6	
<b>Samedi</b>	8 :00		Un cours peut être programmé (jeunes chevaux ?)	
	9 :00	Galops 2 à 4	Galop 6 et 7	
	10 :00	Baby Poney (4 6 ans)	Galops 3 4 5	
	11 :00	Initiation 7 8 ans	Compet Galop 7 et Compet Galops 6	
	13 :30	Initiation 9 ans et +	Initiation	
	14 :30	Galop 2	Galops 3 4	
	16 :00	Galop 1	Galop 1	
	17 :00	Galop 3	Galop 2 à 4	

## Le Dressage évolue !

La discipline du dressage recrute !

Que tu sois cavalier à poney ou à cheval... une place t'attend dans l'équipe concours/loisirs !

Cette année Nicolas fait évoluer sa proposition de stages et ouvre la possibilité de dérouler en musique (reprise libre en musique – RLM). Pour organiser cette création artistique personnelle et propre à chaque couple... des stages réguliers et des cours dédiés seront proposés tout au long de l'année.

Le contenu des reprises Grand Prix n'évoluant pas d'année en année, il est certain que vous trouverez beaucoup d'amusement et de challenge à créer le plus harmonieux des contenus pour briller en concours ou au club !





# L'INFO AU GALOP

En outre, le cours du dressage du mercredi 18h30 change de cap et se transforme en « Autonomie dirigée dressage/plat G4+ ». L'occasion de venir chaque semaine expérimenter le travail du cheval/poney sur le plat autour de différents thèmes : optique concours, création de RLM, situation de mise en selle, recherche du fonctionnement juste cavalier/cheval, ...

On vous attend dans la team !

## **Le TREC, une ouverture sur la nature et la progression du jeune cavalier !**

Vous pouvez le constater, beaucoup de contenu cet été se tourne vers le TREC (Technique de Randonnée Equestre en Compétition) et les activités de pleine nature ! Vous pensez ne pas être à la hauteur de ces animations proposées ? Détrompez-vous !

Que vous soyez d'un esprit compétitif ou simplement bucolique à admirer la nature cette discipline vous fera le plus grand bien !

- o Des sorties extérieures / promenades avec un tracé précis entraînant la compréhension d'une carte IGN et l'utilisation d'outils comme la boussole (POR) ;
- o Des entraînements PTV (parcours en terrain varié) pour travailler diverses thématiques autour du travail à pied, de l'équitation d'extérieur, du dressage et du saut/cross ! Chaque parcours pouvant s'adapter à n'importe quelle tranche de niveaux à partir du Galop 1/2 ;
- o Des compétitions alliant les deux points précédents pour passer une journée entière à cheval et en équipe de 3 ou 4 cavaliers (sensations garanties) !

Alors n'attendez plus pour faire partie de la « Team Trec'ortiquée » de Villenave d'Ornon ! En 2023/2024 un cours spécial TREC sera ouvert aux inscriptions tous les Mardis à 19h !

## **Cours particuliers en journée :**

Il est désormais possible de prendre des cours particuliers en journée, le mardi, jeudi ou vendredi avec des chevaux de club.

Un abonnement mensuel sera proposé. Cette offre sera réservée aux cavaliers qui ont déjà un forfait. Une séance pourra être dédiée au dressage, au TREC, au CSO (mais le saut sera toujours précédé d'un travail sur le plat).

## **Reprise Jeunes Chevaux (travail de poulains) :**

Notre politique d'achat de chevaux a été très perturbée par le confinement. Nous allons donc nous séparer de beaucoup de chevaux cette année, ce qui nous oblige à en acheter autant. On ne trouve pas de chevaux « prêts » sur le marché. Il faut donc les travailler pour les préparer. On vous propose une ou 2 séances par semaine avec un poulain (qui vous sera affecté si vous êtes assidu), pour apprendre à les dresser (chevaux, et peut-être poneys.)

Galops 6 à 7 mini, à la carte uniquement !



# L'INFO AU GALOP

## Potins : Les derniers résultats en concours :

Nos cavalier(e)s ont brillé dernièrement.

En dressage, carton plein au Championnat d'Aquitaine : Emilie Bretault médaille d'argent en Club 2 avec Delujo.

En TREC à Mérignac, une 5<sup>ème</sup> place pour Nicolas et Ciclon, et une formidable victoire de Katharina Woitczyk et Ventadou en Club Elite

En CSO à Blanquefort, de jolis sans fautes en prépa 80 pour Fantine Guillou et Nadia, une belle 6<sup>ème</sup> place en Club 2 pour Justine Cahuet, une 3<sup>ème</sup> place en Club 1 pour Nina Malka et son cher Franklin, la 5<sup>ème</sup> place pour Julie et Sobredo, et enfin une victoire sans concession pour Nina et Franklin en Club Elite...

A noter, les progrès de Dalia, qui aujourd'hui concourt dans les 3 disciplines, et la première participation à un CSO d'Idaho : ces chevaux ne gagnent pas encore, mais ça ne saurait tarder.

Prochaine échéance : Championnat d'Aquitaine de CSO dimanche et lundi 28 29 mai !