



L'INFO AU GALOP

TOUSSAINT 2023

Edito :

Le virtuel et l'Equitation,

Les réseaux sociaux, le téléphone portable, le web font partie de notre vie aujourd'hui.

Qui, parmi nous, peut affirmer qu'il ne se laisse pas déconcentrer par un appel ou une alerte de son smartphone lors de la réalisation d'une tâche ?

Sommes-nous esclaves des réseaux sociaux et de notre téléphone ?

L'Equitation (ici volontairement orthographiée avec une majuscule) et la proximité des chevaux, requièrent toute notre attention, et cela pour plusieurs raisons :

- La sécurité : une baisse de vigilance de notre part peut facilement occasionner des accidents, si les cavaliers (à cheval ou à pied) n'identifient pas les signes qui préviennent des réactions à la peur ou au stress de la part du cheval.
- La communication avec notre animal : notre mental doit être tourné vers l'Animal (orthographié volontairement avec une majuscule !) En effet, son mode de communication étant purement gestuel, il requiert toute notre attention pour déchiffrer son état d'esprit, et répondre avec à-propos à ses questions (eh oui, il pose parfois des questions !), le rassurer sur nos intentions, ou sur un événement extérieur qui le perturbe. Ceci est valable à côté de lui ET sur son dos, lorsque nous les montons.

Le cheval nous aide à nous ancrer dans la réalité, ne résistons pas à ce bienfait !

Retrouvons le bonheur d'être près de la Nature (mérite une majuscule... !) restons dans notre monde, le vrai, celui où des animaux comptent sur nous pour leur procurer un peu de bien-être !

Il est difficile de défendre ces Valeurs à l'heure où des cours d'équitation se prodiguent par écran interposé. A l'heure où nous nous servons nous-même des réseaux sociaux pour communiquer avec nos cavaliers...

Mais les dérives ne sont jamais loin. Les inconvénients non plus, pour toutes les raisons évoquées ci-dessus.

J'en profite pour attirer votre attention sur le fait que filmer et photographier les pratiquants dans le cadre du club n'est pas explicitement interdit, mais que la diffusion de ces images sans autorisation, elle, est totalement illicite. Alors même si c'est l'amour des chevaux et des belles images qui nous motive pour photographier et filmer dans tous les sens, vous devez mesurer la portée de vos actes... Merci aux parents de participer à l'information de vos enfants à ce sujet.





Certains centres équestres interdisent l'utilisation du smartphone dans leurs murs. J'avoue que l'idée m'a traversé l'esprit. Mais je préfère faire confiance à l'intelligence de nos cavaliers, et penser qu'ils vont laisser leur téléphone (T minuscule) dans leur sac durant le temps passé au club, se consacrant uniquement au vivant (les Chevaux et leurs Camarades -les vrais, ceux qui sont là physiquement -)




Comme les chevaux, apprenons à vivre pleinement le moment présent...

PROGRAMME DES ACTIVITES DU DIMANCHE SEPT OCT

		Poney	Cheval	
Di 17/09	Matin	Stage initiation	TREC Castelviel	
	Après- Midi	Entraînement CSO (prépa CSO du 1er octobre)		Entraînement CSO (prépa CSO du 24 septembre)
Di 24/09	Matin	Fermé	CSO Le Taillan (Club 2 à Elite)	
	Après- Midi			
Di 01/10	Matin		CSO Blanquefort (Prépa 50 à Club 3)	
	Après- Midi	Mise en selle en musique Galop 2 à 7		Mise en selle en musique Galop 1 à 7
Di 08/10	Matin		TREC à Moustey	CSO Amateur St Seurin
	Après- Midi			
Di 15/10	Matin		CSO Lège (grands)	
	Après- Midi			
Di 22/10	Matin		Dressage à Landiras	
	Après- Midi			

VACANCES DE TOUSSAINT ACTIVITES:

		PONEY		CHEVAL	
		Matin	A-Midi	Matin	A-Midi
Di	22-oct			Dressage Landiras Concours	
Lu	23-oct		Stage Prépa Galops 2 à 4		Stage Prépa Galops 1 à 4
Ma	24-oct	Initiation			
Me	25-oct	Initiation + Galop 1			
Je	26-oct				
Ven	27-oct	Examens 2 à 4		Examens 1 à 4	
Sa	28-oct			Sortie TREC Confirmés à l'UCPA	
Di	29-oct		Travail à la Longe ou aux Longues Rênes (tous niveaux)		Travail à la Longe ou aux Longues Rênes (tous niveaux)
Lu	30-oct	Stage tous niveaux			Stage tous niveaux
Ma	31-oct	Initiation à l'Equitation Ethologique		Initiation à l'Equitation Ethologique	

Ma	31-oct	Stage Hunter (à partir du Galop 2)		Stage Hunter (Galops 1 à 3)	Stage Hunter (Galops 4 à 7)
Me	01-nov	Equitation Ethologique Confirmés	Préparation CSO Challenge Galops 3/4	Equitation Ethologique Confirmés	Préparation CSO Challenge Galops 3/4
		Préparation au challenge dressage			Préparation au challenge dressage
Je	02-nov		Préparation CSO Challenge Galops 1/2	Préparation CSO Challenge Galops 1/2	
Ven	03-nov	PROMENADE à l'EXTERIEUR (Galop 2 mini)			
Sa	04-nov			1ère manche du CHALLENGE INTERNE COMBINE	
Di	05-nov	TREC à LANDIRAS			

Challenge Interne :

Plusieurs manches les dimanches d'hiver (de novembre à mars / avril) permettent de cumuler des points pour la grande finale. De très beaux lots sont alors distribués en récompense pour les meilleurs.

Nouveauté : Gagnez des points en participant au « Combiné Dressage – obstacle » pour seulement 10 € de plus !

Règlement du challenge :

Le challenge permet de cumuler des points lors des manches qualificatives à raison de :

- 20 points pour le 1^{er} de chaque épreuve
- 19 points pour le 2^{ème}
- 18 points pour le 3^{ème}
- Etc...
- 1 point pour le 20^{ème}

Si vous participez au combiné dressage / obstacle, vous gagnez de 1 à 10 points grâce à votre moyenne : exemple : votre moyenne est de 65%, vous cumulez 6.5 points supplémentaires. 72% : 7.2 points, etc...

Les reprises de dressage seront simples et faciles à retenir à petit niveau.

Vous avez la possibilité de vous entraîner au dressage et au CSO durant les vacances de Toussaint (voir programme)

Lots :

- Des médailles pour les meilleurs, et des bonbons pour tous lors des manches qualificatives
- Lots de la finale :
 - Des Journées de stage
 - La participation à des concours
 - Des heures d'équitation...



1^{ère} manche le samedi 4 novembre

Tarifs: CSO 1 Parcours :40€ ; CSO 2 parcours: 50€; CSO 2 parcours + 1 dressage : 60€

Les CSO « club » à venir :

- 24/09 : Le Taillan (pour les grands)
- 01/10 : Blanquefort (petits)
- 15/10 : Lège (grands)
- 12/11 : Andernos ou Blanquefort (grands)
- 26/11 :DHC (petits)
- 10/12 :Lège CSO + Derby Cross (CSO pour tous)

Quelques Rappels :

• Le Dressage évolue !

La discipline du dressage recrute !

Que tu sois cavalier à poney ou à cheval... une place t'attend dans l'équipe concours/loisirs !

Cette année Nicolas fait évoluer sa proposition de stages et ouvre la possibilité de dérouler en musique (reprise libre en musique – RLM). Pour organiser cette création artistique personnelle et propre à chaque couple... des stages réguliers et des cours dédiés seront proposés tout au long de l'année.

Le contenu des reprises Grand Prix n'évoluant pas d'année en année, il est certain que vous trouverez beaucoup d'amusement et de challenge à créer le plus harmonieux des contenus pour briller en concours ou au club !

En outre, le cours du dressage du mercredi 18h30 change de cap et se transforme en « Autonomie dirigée dressage/plat G4+ ». L'occasion de venir chaque semaine expérimenter le travail du cheval/poney sur le plat autour de différents thèmes : optique concours, création de RLM, situation de mise en selle, recherche du fonctionnement juste cavalier/cheval, ...

On vous attend dans la team !





Année 2023 -2024

Rappel des règles :

- Pour tous :
 - L'horaire indiqué sur le planning est l'heure DE DEBUT DE COURS. Arrivez 45mn avant le début du cours ; **SOYEZ PONCTUEL** ! Le club peut refouler un cavalier en retard (cela nuit au bon déroulement de la reprise et pénalise les autres cavaliers qui sont à l'heure !)
 - Prendre le cahier au bureau, avec un stylo. L'apporter au moniteur pour la distribution des chevaux (= le montoir)
 - Attraper au paddock, panser, curer les pieds, seller en 30mn (ou 45).
 - Après le cours : Brosser + curer les pieds. Ne doucher ou faire brouter que sur indication du moniteur.
 - Organisation des cours : (après une semaine de rentrée de remise en route) :
 - 1 semaine / 4 : Travail à pied en début de séance + travail sur le plat
 - 1 semaine / 4 : Saut d'obstacle (sauf débutants)
 - 1 semaine / 4 : Travail sur le plat + Graissage des pieds après la séance
 - 1 semaine / 4 : Saut à la fin de la séance (une petite barre)
 - Effectifs : Sauf exception, 8 à 10 places pour les cavaliers au forfait (assidus) + 2 places pour les cavaliers à la carte (occasionnels)
 - Les étriers personnels sont interdits pour les cours sur les selles de club.
 - Les tapis de selle personnels ne sont autorisés qu'avec un amortisseur de dos ou un tapis de club en dessous, car un tapis seul est insuffisamment épais, et risque de léser le dos du cheval.

- **Poney-Club :**
 - **la présence des parents des enfants du poney-club n'est pas conseillée autour des lieux de pratique (manège, carrière), car elle déconcentre l'enfant. Sauf le dernier jour de chaque trimestre (il faut quand même que vous veniez constater les progrès de vos enfants pour les féliciter !) Néanmoins, les parents de cavaliers jusqu'à 8 ans sont autorisés à les aider à préparer le poney si leur enfants est trop petit. Cette mesure ne s'applique pas au « Baby Poney ».**
 - Répartition des âges :
 - Baby poney : 4 à 6 ans
 - « Petits » : 7 / 8 ans
 - « Grands » : 9 ans et +
 - Un enfant de 4 ans ayant déjà pratiqué au baby club y restera donc jusqu'à ses 6 ans (inclus)
 - Un petit passera en 2^{ème} année en débutant « Grands » ou en Galop 1, selon les préconisations de son moniteur.

Dans tous les cas, le moniteur est le seul décideur en ce qui concerne le niveau de cours où doit être inscrit le cavalier. Cependant, si en cours d'année, l'enfant s'ennuie ou au contraire se sent mal à l'aise dans son cours (peur, crainte...), vous pouvez en discuter avec son moniteur. Vous serez toujours bien accueilli.

Par ailleurs, ne vous formalisez pas si vous restez dans le même groupe de niveau plusieurs années : **ON NE PASSE PAS UN GALOP PAR AN !** C'est tout à fait normal de rester dans le même niveau plusieurs années de suite (ceci est de plus en plus vrai au fur et à mesure que votre niveau augmente.)

- **Passage des diplômes fédéraux :** Le passage de « Galops » n'est possible que dans le cadre de stages durant les vacances. Un nombre minimum de jours est nécessaire (entre 2 et 4), car il y a beaucoup d'épreuves (travail à pied, équitation théorique, hippologie, soins aux chevaux, dressage, CSO, pratique en extérieur) , la préparation et la mise en œuvre demandent donc du temps.

Enfin, le bien-être animal est une de nos priorités. Aussi voudrez-vous bien :

- Inspecter votre cheval minutieusement avant et après le cours pour détecter blessures ou déformations suspectes.
- Rincer l'embouchure à la douche, afin d'éviter les blessures à la commissure des lèvres.
- Être doux et gentil avec votre cheval. La fermeté est nécessaire, mais si elle est la conséquence de la peur, elle devient assez facilement de la maltraitance. Pas de gestes brusques, essayez de comprendre votre animal, intéressez-vous au travail à pied, dont la vocation est de vous faire mieux connaître les chevaux.

Petites annonces :

Vanille, une cavalière de concours (la fille d'un professionnel) cherche un appartement autour du centre équestre, car elle étudie tout à côté dans un lycée agricole. Merci de nous contacter si vous connaissez un logement vacant !