



L'INFO AU GALOP

Noël 2023

Activités de Noël :

Cette année, nous avons choisi de vous proposer des « forfaits semaine » c'est-à-dire la location d'un cheval pour une semaine, pour vous tout seul, comme s'il était à vous !

C'est un excellent cadeau que vous pouvez réclamer au Père Noël !

Nous avons besoin d'au moins 10 « propriétaires de chevaux » et 12 « propriétaires de poneys » par semaine de vacances pour pouvoir sortir tous nos chevaux.

En effet, cette période est souvent difficile pour arriver à sortir tous les chevaux.

Alors pensez à leur bien-être tout en prenant du plaisir, et choisissez-en un pour le chouchouter, lui aussi, en cette période de fêtes

Vous aurez droit à un cours d'obstacle ou un cours de plat dans la semaine avec le moniteur. Le reste du temps, vous travaillez, seul ou avec vos camarades, dans le manège ou la carrière.

Cette activité est accessible à partir du niveau Galop 1 à cheval et Galop 1/2 à poney.

Horaires : 12 :00 19 :00

Tarif : 120€ la semaine

Inscrivez-vous vite !

		Matin	Après-Midi
Di 24 12		Les maxi défis du Père Noël !	
Lun 25 12	JOYEUX NOËL !		
Ma 26 12	Forfaits semaine 12h à 19h	<ul style="list-style-type: none"> • Cours particuliers sur RV • Activité de votre choix sur demande 	
Me 27 12		Carrousel cavalettis: Préparation d'un spectacle de fin d'année	TREC : PTV + orientation à l'Eperon d'Ornon
Je 28 12		Hunter : Barres au sol / saut => ouvert à tous niveaux	
Ven 29 12		Défilé shooting (cf article)	Concours interne TREC HUNTER MIXTE
Sa 30 12			
Di 31 12		----- 9h à 17h	
Lu 01 01	BONNE ANNEE		
Ma 02 01	Forfaits semaine 12h à 19h	Mise en selle Obstacle : Optimiser sa position en équilibre sur le plat et sur les barres.	
Me 03 01		<ul style="list-style-type: none"> • Cours particulier sur RV • Autres activités sur demande • Stage initiation + Galop 1 poney 	
Je 04 01		Carrousel : Préparation d'un spectacle de fin d'année scolaire (40€) Les Camarguais et leurs taureaux	
Ven 05 01		Monter en licol : Préparation d'un spectacle de fin d'année scolaire (40€)	
Sa 06 01		Equitation Ethologique Débutants Préparation d'un spectacle de fin d'année scolaire (40€)	
Di 07 01		Equitation Ethologique Confirmés Préparation d'un spectacle de fin d'année scolaire (40€)	
	9h à 12h AMidi : Fermé		

24 Décembre, 9 :00 à 12 :00 : Les maxi défis du Père Noël !

Nous avons reçu il y a quelques jours une très belle lettre en provenance du Pôle Nord. Ecrite de la main du Père Noël, lui-même, voici les quelques lignes qui vous sont adressées :

« Bonjour les enfants (et ceux qui le sont encore restés),

En rangeant ma fabrique de jouets, j'ai mis la main sur un étrange parchemin très ancien. Je n'ai malheureusement pas assez de temps avec l'approche des fêtes de Noël pour pouvoir le déchiffrer. J'ai mis mes petits lutins sur le coup, mais je compte aussi sur vos brillantes capacités pour leur venir en aide afin de résoudre ce mystère ! Je saurais grandement vous remercier en retour de vos actes héroïques !

Le Père Noël »

Vous l'aurez compris, soyez nombreux Dim. 24 Décembre au matin (9h à 13h) pour porter secours au Père Noël !

Au programme : énigmes, chasse aux indices, défis à poneys/cheval, jeux de cohésions, ...

Public : toutes personnes intéressées par la magie de Noël ! ☺

Défilé de mode

Vous avez une âme de star ? Des capacités en relooking ? Des talents de coiffeur ? Alors cette matinée est faite pour vous !

Au programme :

- Relooking/Mise en beauté/Déguisement des poneys-chevaux et cavaliers ;
- Présentation en mains, défilé à cheval/poney, ... (shooting photos) ;
- Mise en place / Création d'un décor pour shooting photos ;

Matinée cocooning avec votre poney / cheval préféré en vue !

Concours interne TREC/Hunter

Vous aimez le Hunter et le TREC ? Votre cœur balance ? Ne cherchez plus ! Une compétition amicale (Ven. 29/12)

associant les deux disciplines pointe le bout de son nez pendant les vacances. Retrouvez les dispositifs des deux

disciplines sur un parcours de 10 à 12 exercices pour vous perfectionner tout en mettant votre adresse à l'épreuve !

Et si vous souhaitez vous y préparer : des séances de Hunter et de TREC sont programmés les deux jours qui précèdent (Mer. et Jeu. 27 et 28/12 ; je dis ça je dis rien) !

Le spectacle de fin d'année :

Les spectacles équestres vous émerveillent ? On vous offre l'opportunité d'être acteur d'un grand spectacle !

Nous vous proposons de préparer durant les vacances de Noël, Février et Pâques (1/2 journée à une journée chaque vacance + 1 journée de répétition générale peu avant le spectacle) un spectacle que nous présenterons en fin d'année (juin) lors de la fête de fin d'année de votre club.

Au programme :

- Démonstrations de chevaux en liberté. (Equitation Ethologique)



- Démonstration de chevaux montés en cordelette (monter en licol, puis en cordelette)



- Carrousel : Les Camarguais et leurs taureaux en liberté (réservé aux cavaliers à poney mais ouvert aux cavaliers chevaux), avec au moins un poney déguisé en taureau, en liberté, et Corrida.



- Un Carrousel avec des obstacles.



Une ou 2 demi-journées lors de chaque vacances, ainsi qu'un dimanche de répétition générale seront organisés.

Les cavaliers en forfait semaine ont accès à cette activité à tarif réduit (30€)

Attention : il faudra participer à toutes les répétitions, pour proposer un spectacle de qualité. On définira les dates avec vous, pour que chacun puisse participer à l'ensemble des préparations.

Cours particuliers et collectifs :

Si vous vous organisez suffisamment à l'avance, vous pouvez bénéficier de cours particuliers sur demande, ou même des cours collectifs, pour les 2 semaines.

Appelez Corinne au 05 56 80 39 32.

Les dimanches en Décembre / Janvier :

	Cheval	Poney
03 décembre	2 ^{ème} manche du challenge interne CSO et Dressage	
10 décembre	• CSO à la SHA du Taillan	

	<ul style="list-style-type: none"> • AMidi : Trio d'Ornon : 2 cours au choix : Hunter, TREC Dressage
17 Décembre	<ul style="list-style-type: none"> • Dressage à Libourne • Matin : Stage avec les jeunes chevaux (plat + SO) • AMidi :Equicoaching : « Prendre confiance en soi » (cf article
14 Janvier	Challenge interne CSO + Dressage : 3ème manche
20/ 21 Janvier	<u>A confirmer</u> : Stage avec un cavalier professionnel du CSO Ouvert à tout cavalier cheval ou poney pratiquant le Saut d'obstacles en concours
28 Janvier	CSO « grands » à DHC
11 Février	Dressage + Hunter à Pessac

Equicoaching :

Coaching assisté par le cheval, l'Equicoaching va nous permettre de prendre notre place de leader sans autoritarisme, nous permettant ainsi de prendre confiance en nous, en communiquant avec assertivité.

La confiance en soi

Une expérience inoubliable pour les participants... Accessible à tous, même aux non-cavaliers (parents, amis).

17 décembre de 14 à 17 :00.

4 places maxi

Tarif : 60€ pour les adhérents, 70€ pour les non-adhérents