

Amis cavaliers,

Les vacances d'hiver approchent, et avec elles, le retour des compétitions, et d'activités plus nombreuses le week-end et les jours fériés.


Un seul mot d'ordre pour les cavaliers qui veulent progresser : Entraînez-vous, entraînez-vous et entraînez-vous (à cheval et/ou à pied) !

Si vous aimez cela, pratiquez la compétition, car chez nous, elle est synonyme de « Respect » (des chevaux, des autres, des jurys...) synonyme de « vivre ensemble » (avec votre équipe, votre moniteur(trice), et synonyme d'effort (car si on demande des efforts au cheval, on lui doit d'en faire également, pour son bien-être !)

Voici, donc, le programme des vacances de février.

Des précisions dans les articles après le programme !



DATE	CHEVAL		PONEY		SOIREE
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	
Di 8 Février	Equitation éthologique Confirmés Co	(8) Equitation éthologique débutants + Co	Equitation éthologique Confirmés Co	(8) Equitation éthologique débutants + Co	
Lu 9	Prépa Galops 1 et 2 Ni + Stage perfectionnement Galops 6 7 (sans examens) Co	(1) Prépa Galops 3 à 5 Ni ou Am + LP, LP Duo, Cours privilège (Co)	Prépa Galops 1 et 2 Am + Stage perfectionnement Galops 6 7 (sans examens) Co	Prépa Galops 3 à 5) (avec les chevaux si pas nombreux) Ni ou Am	19h Cours (Co)
Ma 10					19h Cours (Co)
Me 11					
Je 12					
Ve 13	EXAMENS GALOPS 1 à 4				
Sa 14	9 :00 : Cours 5- 7 10 :00 : Cours 1-4 11 :00:Cours adultes 1-5 + apéro Co	Stage cross réservé Galops 5 à 7 Co	Stage compet Am	(2) Baby Poney / Passage Poney De Bronze Am	
Di 15	9 :00 : Cours 5- 7 10 :00 : Cours 1-4 11 :00:Cours adultes 1-5 Co	(3) ESCAPE GAME LES SECRETS d'INDIANA HORSE ! Am Sortie chevaux du stage de CSO en autonomie	Stage compet Am	(3) ESCAPE GAME LES SECRETS d'INDIANA HORSE ! Am	
Lu 16	Stage avec un cavalier Pro		Stage avec un cavalier Pro Stage Galops 1 2 Am ou Ni	? (5) INITIATION Am ou Ni	
Ma 17					
Me 18	Forfait « Complicité » (Comme un forfait semaine... ou presque !)	STAGE TRAVAIL A PIED (LONGE / LONGUES RÊNES / TRAVAIL A PIED TREC) Ni	Forfait « Complicité » (Comme un forfait semaine... ou presque !)		
Je 19	Réservez votre équidé préféré pendant trois après-midis. Un cours par jour (14h G1/4 et 15h G5/7) + un cours de travail à pied. Profitez du reste de l'après-midi pour le chouchouter, s'occuper de sa crinière, entretenir son matériel, ... TARIF = 120€ Co Ni	Groupe Villenave d'Ornon	Réservez votre équidé préféré pendant trois après-midis. Un cours par jour (14h G1/4 et 15h G5/7) + un cours de travail à pied. Profitez du reste de l'après-midi pour le chouchouter, faire du travail à pied, s'occuper de sa crinière, entretenir son matériel, ... TARIF = 84€ Co Ni	Stage perfectionnement Galops 3 à 5 Co	

DATE	CHEVAL			PONEY		SOIREE
	Matin		Après-midi	Matin	Après-midi	
Ve 20			TRIO D'ORNON (DRESSAGE/HUNTER/TREC) Ni	(2) Ven + Sa Stage réservé aux débutants de cette année Diplôme du « Poney d'Argent » et du « Poney d'Or » Am	Anniversaire Am	
Sa 21	TREC à l'extérieur (POR + PTV) (lieu à définir) Ni + Cours part, LP Duo, ou Cours Privilège Co				Cours part, LP Duo, ou Cours Privilège Am	
Di 22	STAGE INITIATION (débutants complets) Am	Stage équitation éthologique (débutants complets) Co	(7) Stage théorique : « mieux connaître le cheval et sa façon de penser » Préparatoire au « Savoir 1 » d'Equitation Ethologique » Co	Stage équitation éthologique (débutants complets) Co	ENTRAINEMENT CARROUSEL Am	
	Concours Dressage – Landiras Ni					

(1) Stage de préparation / passage de Galops

Ce stage est destiné à tous les cavaliers désireux de progresser, mais aussi à ceux qui veulent passer des Galops.

Il est ouvert à tous, même si les cavaliers ne passent pas d'examens. L'évaluation (pour ceux qui désirent passer un diplôme), lors d'une journée d'examen final) La théorie sera évaluée à l'écrit (révissez dans vos livres avant le stage).

Tarif : 200€ la semaine pour ceux qui passent un Galop (Lundi à vendredi)

160€ du lundi au jeudi pour ceux qui ne passent pas de diplôme fédéral

LE PLAN DE FORMATION DE L'ENFANT CAVALIER

CYCLE 1 : LES DIPLÔMES PONEY®

NIVEAU / OBJECTIF	JE SAIS	JE SAIS FAIRE
PONEY® de BRONZE JE DÉCOUVRE LE PONEY ET LE PONEY-CLUB	Reconnaître le moniteur et dire son prénom Mettre mon casque Montrer le fillet et les rênes Montrer la selle Retenir le nom de mon poney Reconnaître mon poney parmi les autres Montrer les principales parties du corps du poney : oreilles, tête, crinière, encolure, croupe et queue	Brosser le corps Brosser la queue Ranger la brosse Ranger le fillet Aborder un poney attaché - Capter son attention Me positionner près d'un poney attaché et le caresser Amener le poney en fillet sur le terrain avec aide Monter et descendre avec aide Être assis au pas Prendre les rênes Caresser à poney Lâcher les rênes et lever les mains Me coucher sur l'encolure - Toucher les oreilles - Toucher la queue

NIVEAU / OBJECTIF	JE SAIS	JE SAIS FAIRE
PONEY® d'ARGENT JE ME FAMILIARISE AVEC LE COMPORTEMENT DU PONEY ET LA VIE AU PONEY-CLUB	Reconnaître la sellerie, dire son lieu et son rôle Reconnaître le manège ou la carrière, dire son lieu et son rôle - Montrer la piste Montrer mors, titibère, musserolle, frontal et rênes sur le fillet Montrer : titibère, musserolle et longe sur le licol Reconnaître la paille Observer mon poney : le langage des oreilles Reconnaître quand le poney mange, quand il boit, quand il se repose Reconnaître quand le poney urine, quand il fait un crotte Nommer une robe	Détacher une boucle : sous-gorge ou musserolle ou croupière... Enlever un licol Ranger la selle et le tapis avec aide Amener seul le poney en fillet sur le terrain Changer de côté Faire le tour du poney Monter à poney avec ou sans moniteur avec aide Diriger au pas sur des courbes simples M'arrêter et repartir au pas Lâcher et reprendre les rênes Descendre seul

NIVEAU / OBJECTIF	JE SAIS	JE SAIS FAIRE
PONEY® d'OR JE SUIS EN CONFIANCE AVEC LE PONEY ET AU PONEY-CLUB	Décrire la tenue d'équitation Dire pourquoi on ne joue pas avec la nourriture des poneys Différencier paille et foin Identifier les espaces du Poney-Club : accueil, manège, carrière, stabulation, boxes, sellerie Expliquer l'activité promenade Reconnaître un poney au pas, au trot Montrer le toupet, les naseaux, les flancs, le dos, les sabots Montrer les antérieurs et les postérieurs Différencier poney et poulain	Enlever et ranger la selle et le tapis seul Utiliser brosse et étrille sur l'ensemble du corps du poney Montrer le cure-pieds - Prendre et correr les antérieurs Déplacer les hanches d'un poney attaché Marcher près de mon poney au même rythme, varier la vitesse Mener en main sur un tracé simple avec courbes et arrêt Tenir correctement les rênes à 2 mains Tenir correctement les rênes dans une seule main Prendre et poser un objet Diriger au pas assis dans une bonne posture sur un enchaînement de courbes Trotter quelques foulées

LÉGENDE :
CONNAISSANCES GÉNÉRALES

CONNAISSANCE DU PONEY
S'OCCUPER DU PONEY ET DE SON MATÉRIEL

PRATIQUE ÉQUESTRE À PIED
PRATIQUE ÉQUESTRE À PONEY

(2) Les diplômes des « petits » : Passe un diplôme fédéral (Poney de bronze, d'argent ou d'Or) dès l'âge de 4 ans ! Et gagne ton insigne !



(3) Grand Escape Game :

Quelque soit ton niveau, participe à un jeu de piste grandeur Nature sur le thème de l'aventure (Indiana Horse).

(4) Le « Forfait Complicité » : Je suis en osmose complète avec mon cheval (ou mon poney). J'apprends à le connaître (avec un cours de travail à pied chaque jour), je le travaille (avec un cours à cheval par jour), et je passe le reste de mon après-midi avec mon cheval (ou poney).

Horaires : 14h 18h

Dates cheval (3 jours) : Mercredi 18 au vendredi 20 février

Tarif cheval : 120€

Dates poney (2 jours) : Mercredi 18 et jeudi 19 février

Tarif poney : 80€

(5) Stage avec un cavalier professionnel : Ouvert à tout cavalier à partir du Galop 3. Ouvert aux cavaliers poney pratiquant la compétition .Le stage consiste en une séance par jour (d'1h30 le premier jour ; 1 heure environ le deuxième jour- parcours-) Tarif : 140€ pour les 2 jours

- (6) Un petit changement pour la finale du challenge : Malheureusement, il n'y a pas assez de dimanches pour les concours. Nous avons été obligés de supprimer la finale du challenge pour la remplacer par la date de la dernière qualif. La finale aura donc lieu le 1^{er} février.
- (7) Stage théorique : « Mieux connaître son cheval / poney » : ce cours théorique sera ponctué par des observations des chevaux sur le terrain, afin de traduire leurs comportements. Cette théorie est la base de la communication avec l'animal (« penser cheval »). Il vous ouvrira les portes des examens fédéraux (Savoirs) et tout particulièrement le Savoir 1 d'équitation éthologique.
- Plusieurs stages consacrés à la pratique du « Savoir 1 » auront lieu par la suite.
- Stage ouvert aux cavaliers à partir de 13 ans. Tous niveaux.
- (8) Equitation éthologique débutants + Dimanche 8 Février : Ce stage est réservé aux cavaliers ayant participé à au moins une demi-journée stage d'équitation éthologique à l'Eperon d'Ornon

Liste des Concours à venir :

Ci-dessous, la liste des concours pressentis pour la saison à venir.

		Dressage	CSO Club	CSO Ama	TREC	Divers
	JANVIER					
Di	18 01	Stage Florence Donard				
Di	25 01		Lège			
	FEVRIER					
Di	01 02					Finale Challenge Dr CSO
Di	08 02					
Di	15 02					Lundi 16 Mardi 17 stage avec un cavalier professionnel
Di	22 02	Landiras				
Di						
	MARS					
Di	01 03		Léognan			
Sa Di	07 et 08 03		Lege	Lege		
Di	15 03				St André de C	
Sa Di	21 22			SHA		
Di	29 03	Eperon d'O				
	AVRIL					

	03 04 04					Elevage Dressage Biarritz
Di	05 04		Eperon d'O			
Di	09 au 12 / 04			Ascaïn		
Di	19-avr.				La Voile	
Ven Di	24 au 26 avril			UCPA Pessac		
	MAI					
Ven	1-mai		Stage CSO avec cavalier professionnel			
Ven Di	7 au 10 mai			Lège	Landiras dimanche	
Jeu Ven	14 15 mai		Championnat Gironde Lege			
Di	17-mai				L'Artolie PTV	
Di Lun	24 25 mai		Championnat Aquitaine Pessac			
Di	31-mai	Les Luacas				
	JUIN					
Jeu à Di	25 28 mai			Ascaïn		
	JUILLET					
	2 au 5 juillet		Préchac	Préchac		
	10 au 14juillet			CSI Blaye		

Voici les démarches à effectuer ci-dessous pour renouveler votre **LICENCE COMPÉTITION** :

- **pour les mineurs** : remplir l'auto questionnaire de santé et l'autorisation parentale depuis la page cavalier du licencié (en utilisant *vos codes cavaliers** sur FFE SIF).

- **pour les majeurs** : à la validation, par le SIF, du certificat médical déposé sur licence.
La licence compétition pourra ensuite être renouvelée par auto questionnaire de santé dans la limite de 2 millésimes consécutifs.

Pour les cavaliers pratiquant la compétition **AMATEUR** : l'évolution du statut **CLUB** ---> **AMATEUR** coûte **80€**

** : les codes cavaliers sont présents sur vos licences. Nous ne les imprimons plus pour éviter le gaspillage mais nous pouvons vous les fournir au besoin au bureau ou par e-mail.*