

Lucie:

Participer gracieusement au week-end du développement durable:

A l'occasion de la semaine du développement durable, la municipalité organise tous les 2 ans un week-end dédié au développement durable. Cette année, cette manifestation aura lieu les 8 et 9 avril prochains au Parc Sourreil (en face du centre équestre.)

Je souhaite mettre en place, pour participer activement à cette activité, des baptêmes à poney et quelques démonstrations, de façon gracieuse.

Ainsi, je vais avoir besoin de volontaires pour préparer un carrousel à cheval, une démonstration de voltige, et pour tenir les poneys lors des baptêmes proposés le samedi avec 2 ou 3 poneys, et surtout le dimanche toute la journée avec de nombreux poneys.

Si vous êtes motivés pour m'aider dans ce projet, prenez contact avec moi!



Entraînement interclubs: Guillaubeau contre l'Eperon d'Ornon:

Cet entraînement à la compétition permet aux cavaliers de nos 2 clubs d'enchaîner des parcours d'obstacles au club, mais aussi à l'extérieur (le 2ème entraînement a eu lieu le 15 janvier dernier à Guillaubeau.)

La rencontre finale aura lieu le 5 février dans notre club.

Une remise de cadeaux aura lieu pour les cavaliers à la fin de la journée.

Ces entraînements, ouverts aux cavaliers de tous niveaux, permettent de simuler une compétition dans un cadre plus convivial, avec un règlement assoupli, qui donne un peu plus droit à l'erreur à nos cavaliers!

Si vous n'avez pas participé aux 2 premiers entraînements, cela n'a aucune importance: vous pouvez participer à cette journée!

Inscrivez-vous vite! Clôture des inscriptions le Samedi 28 Janvier!!



L'INFO AU GALOP

EDITO

Un projet de club!

Chers cavaliers, adhérents, parents;

Cette année 2012 sera sous le signe d'un projet de club. L'équipe d'animation vous propose de concentrer ses forces les vôtres autour du développement durable.

Pour que cela ne reste pas un vœu pieux, le club participera à une action menée par 4 fédérations sportives signataires, intitulé « Sport Responsable », et qui consiste à mener des actions concrètes en respectant la charte "Sport Responsable" qui repose sur 6 grandes thématiques :

- Accessibilité
- Promotion des valeurs du sport
- Sensibilisation aux bons comportements
- Eco-responsabilité
- Insertion et reconversion des sportifs
- Adhésion à la démarche Sport-Responsable



Dans les pages suivantes de votre « info au galop », chacune de vos monitrices et chacun des soigneurs va vous exposer le projet qu'il a décidé de mettre en œuvre. Vous pourrez ainsi participer au projet qui s'approche le plus de vos aspirations, en vous faisant connaître dans un premier temps, en participant physiquement ou en donnant des idées, ou encore en donnant de votre temps dans le domaine que vous aurez choisi.

Le descriptif de ces actions sera consigné dans un dossier, qui sera envoyé à la Fédération Française d'Equitation, pour que notre club obtienne d'une part le macaron « Sport Responsable » (une labellisation identifiable) et pour essayer de décrocher, d'autre part, le trophée du « sport responsable » mis en place auprès des 4 fédérations sportives signataires par Générali.

Le dossier sera déposé en octobre, la délivrance des trophées en novembre.

Pour plus de détail, <http://www.sport-responsable.com/participer/macaron-sport->

UN NOUVEAU MEMBRE DANS L'EQUIPE:

Bienvenue à Vanya, notre nouveau soigneur. Vanya ne connaissait pas les chevaux avant de travailler parmi nous... C'est un peu compliqué au début, mais il a rapidement pris confiance... il trouve même les poneys un peu plus coquins que les chevaux! Bienvenue parmi nous, Vanya!

Les stages des vacances de Février

	PONEYS	CHEVAUX	
Sa 18	Les cours ont lieu normalement		
Di 19	Galops 1 2	CCE St Laurent du Medoc	Initiation à Galop 1
Lu 20			
Ma 21	Galops 2 à 4	Détection CSO Galops 4 à 6	Promenade de la journée
Me 22		Détection CCE Galops 4 à 6	Galops pleine nature 1 à 3
Je 23	Initiation 6 7 ans	Galops 5 à 7	Galops 1 à 4
Ven 24			
Sa 25	Voltige	Détection Dressage galops 5 à 7	
Di 26	Pony Games		TREC St Antoine
Lu 27	Galops 2 à 4	Journée cross galops 6 7 compet confirmés	
Ma 28		Promenade sportive Galop 7	
Me 29	Initiation 9 ans et +	Galops 5 à 7	Galops 2 à 4
Jeu 01 03			
Ven 02	Ethologie	Détection CSO galops 2 à 4	
Sa 03	Galops 1 2	Initiation Galops 1	
Di 04			Stage adultes initiation (pour parents de cavaliers par exemple)

Avis aux amateurs de dressage.

Des stages sont proposés aux cavaliers qui veulent se perfectionner en dressage ou plus encore sortir en compétition. Deux dates prévues pour le moment :

- ♦ Le 25 mars au lac bleu a Léognan
- ♦ Le 29 avril a Saint Yzan (à confirmer)

Les stages d'entraînement seront mis en place à partir du mois de février!

Pour plus de renseignement, s'adresser à Lucie

Les concours de 2012

(sauf changement de programmation de la part des organisateurs, et de participants en nombre suffisant)

5 Février	Guillambeau	CSO Interclub (tous niveaux)
12 Février	Lège	CSO
19 Février	CCE	St Laurent du Medoc
26 Février	TREC	St Antoine (24)
4 Mars		
11 Mars	CCE (championnat départemental)	Mios
18 Mars	Cestas	TREC
25 Mars	Léognan	Dressage
WE du 9 Avril	Championnat Régional CSO	Villeneuve Sur Lot
15 Avril	CCE	Le Taillan

Corinne:

Un concours solidaire:

Le développement durable, c'est aussi la solidarité. Nos cavaliers, qui sont de jeunes gens et jeunes filles privilégiés (de pouvoir pratiquer ce formidable sport) ne doivent pas oublier que de nombreux de nos concitoyens non seulement ne pourront jamais pratiquer notre sport, faute de moyens, mais n'ont même pas de quoi s'alimenter au quotidien.

Afin de mobiliser tous nos cavaliers autour d'une action solidaire, mais aussi les cavaliers de toute la région qui viendront à notre concours du 10 juin, je propose d'inviter la banque alimentaire à y tenir un stand.

Le montant des engagements sera majoré d'1€. 2€ sont reversés à la banque alimentaire sur chaque engagement au concours.

Par ailleurs dans l'avant programme du concours les cavaliers et leurs coachs seront invités à participer à une collecte alimentaire (amenez un sachet de pâtes de purée, une boîte de pâté, du riz, du lait ou tout ce que vous voulez...) le jour du concours.

Un rendez-vous est fixé en février avec les bénévoles de la banque alimentaire pour mettre au point le projet.

Les spectateurs seront informés par le biais du VO Mag (magazine de Villenave d'Ornon.) J'espère également informer par voie de presse, et j'ai besoin de bénévoles pour monter le dossier de presse de cet événement dès maintenant, et pour prendre contact avec les médias.

Sébastien et Vanya:

Trier nos déchets et avoir un club propre:

Nous souhaitons œuvrer pour améliorer d'une part la propreté de notre club, d'autre part le tri sélectif des déchets.

Dans ce cadre, nous allons réclamer un bac pour les déchets recyclables, mettre des poubelles correctement signalées pour les différents déchets dans les écuries et près des carrières.

Nous envisageons d'y accoler des panneaux de signalisation désignant le tri à réaliser.

J'ai besoin d'un effort collectif de tous nos adhérents pour maintenir la propreté de notre club.

Enfin, j'envisage, si les finances du club le permettent, de construire un local pour les conteneurs, afin d'améliorer le paysage (les poubelles à l'entrée du club, ce n'est pas très accueillant!)



Rappel: Objectif détection

L'année 2012 sera celle de la détection de nouveaux talents.

L'équitation sportive, c'est des concours le week-end, des entraînements spécifiques entre les compétiteurs. Mais je le dis et le répète, la performance n'est rien si elle n'est pas le résultat d'un esprit sportif! L'équitation, ce n'est pas comme certains autres sports qui laissent sur le bord de la route les pratiquants qui ne sont pas surdoués!

Ce qui nous intéresse dans la pratique, c'est l'assiduité, la ténacité, le courage, l'esprit d'équipe, le respect des règles et de l'autre... et puis le respect et l'amour du cheval... le centre de notre monde!

Les concours, c'est accessible à tous, à condition d'en avoir envie.

Le club mise cette année sur les cavaliers de petit niveau désireux de progresser et d'acquiescer la capacité de monter en concours (une fois par mois, 3 ou 4 fois par an, une seule fois pour essayer... toutes les formules sont possibles!)

J'organise, à ce titre, quelques journées de détection, destinées aux cavaliers désireux de préparer une de leurs premières compétitions (à l'obstacle, mais également en concours complet = dressage + CSO + cross)

Ces journées seront organisées pendant les vacances de février: Prenez date, et manifestez-vous auprès de vos monitrices si vous désirez essayer l'activité! Ces journées pourront déboucher sur une compétition ensuite

En CSO, le niveau minimum est le galop 2, et en CCE, le niveau minimum est le galop 4.

Alors si vous êtes tentés, venez me voir, et on en parle!



Corinne



Chers parents, Nombreux sont ceux qui ont donné à leur progéniture le goût de la pratique de l'équitation. Et vous êtes toutes les semaines à proximité de la carrière ou bien du manège, souvent sous la pluie et le froid, à attendre que leurs cours se terminent. Je vous propose de vous remettre en selle, en venant passer une **journée conviviale** au club, le **dimanche 4 mars** (dernier week-end des vacances de février). Pensez un peu à vous pour

cette fois !

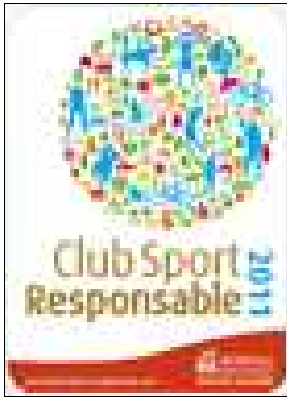
Ce stage s'adresse aux personnes ayant déjà quelques notions d'équitation, c'est-à-dire maîtriser le trot enlevé et du galop (même précaire). Alors si le cœur vous en dit, venez nous rejoindre. Maintenant c'est à vous de jouer.

Delphine (monitrice cheval)

Si vous voulez plus d'informations n'hésitez pas à venir me voir ou à me contacter.

PS : si vous êtes intéressé je peux mettre en place un projet de randonnée à la journée en compagnie de vos enfants, aux beaux jours !!





Les projets de votre équipe d'animation:

Delphine (La stagiaire):

Organiser une rencontre entre une école de jeunes sourds et des enfants issus d'un milieu favorisé

Description du projet :

Afin de sensibiliser notre public de jeunes sportifs aux problèmes rencontrés par les enfants en situation de handicap, je propose gratuitement à l'Institut National des Jeunes Sourds de Gradignan (33) trois après-midi d'équitation dont l'une sera dédiée à un échange entre les élèves de cette école et nos jeunes cavaliers du club.

Pour quel public ?

Ce projet s'adresse à un petit groupe de jeunes sourds désirant s'investir dans le projet ainsi qu'à un groupe de cavaliers du même âge, à parité.

Pourquoi ?

Cette rencontre a deux objectifs. Dans un premier temps je souhaite élaborer une action pédagogique permettant à de jeunes sourds de découvrir l'équitation.

En échange de cet investissement je leur demanderai de passer une après-midi hors temps scolaire avec des cavaliers du club. Cette action a pour but de développer le lien social entre 2 publics différents, et renforcer ce lien en permettant aux jeunes enfants de l'INJS d'apprendre quelques mots en langage des signes à nos cavaliers.

Les moyens dont j'ai besoin :

Poneys

Educateurs de l'école

Déroulement :

Premier après-midi (environ 3h sur temps scolaire) : visite des installations et explication du fonctionnement du club, 1h de soins et de préparation des poneys, 1h de pratique à pied et à cheval.

Deuxième après-midi (environ 3h sur temps scolaire): 1h de soins et préparation des équidés, 1h de pratique à cheval, 1h de voltige.

Troisième après-midi (Hors temps scolaire, un mercredi après-midi par exemple) : rencontre des jeunes sourds avec nos cavaliers. Nos cavaliers aident les jeunes à la préparation des poneys et les accompagnent au cours d'une promenade dans le parc. Les jeunes leur apprennent ensuite quelques signes et une phrase. Cet après-midi sera clôturé par un goûter commun.



Des tractations sont en cours avec l'Institut National des Jeunes Sourds. Au cas où celles-ci n'aboutiraient pas, nous proposerons cette activité à un autre centre qui prend en charge des enfants en situation de handicap.



Delphine (la monitrice):

Recycler les matières premières

Lors de mon embauche au sein du club, il m'a été confié la mission de développer l'équitation d'extérieur afin de fidéliser un public d'adulte qui est très minoritaire sur l'ensemble de l'effectif total. Il me semble important de développer chez mes cavaliers une pratique écoresponsable.



Limiter les déchets : il est primordial de réduire nos déchets, pourquoi acheter quand on peut récupérer des matériaux déjà existant?

Favoriser la récupération de matériaux : je propose d'organiser avec mon équipe de TREC et ceux qui souhaite adhérer au programme, une journée de bricolage afin de réaliser de nouveaux obstacles de TREC (exemple : passerelle, barrière, haie vive etc...) ou bien encore fabriquer des portes couvertures... Tout ceci en essayant d'utiliser du matériel de « récup » afin de ne pas racheter des matières premières que nous aurions déjà en stock.

Sophie:

Améliorer les comportements alimentaires des cavaliers

Des actions de sensibilisation aux bons comportements pour préserver la santé et la sécurité des pratiquants:

Promouvoir une alimentation saine:

Inciter les cavaliers qui amènent un gâteau, selon la tradition, après une chute, à acheter des jus de fruits ou des sodas sans sucre, au lieu de sodas sucrés. Les inciter à fabriquer des gâteaux plus légers (aux fruits, sans chocolat, moins gras...) Et bien sûr, fini les bonbons!!!!

Je m'engage également à informer les enfants et leurs parents sur la qualité des pique-nique que ceux-ci préparent lors de stages ou de journées continues organisés au club (un déjeuner équilibré = eau + protéines + féculents + légumes verts + fruits.)

J'insisterai auprès de parents pour que l'hygiène alimentaire de leurs enfants les mette à l'abri des « coups de fatigue » à cheval.

En effet, de nombreux cavaliers arrivent en stage le matin sans avoir pris de petit déjeuner.

Mon souhait est de sensibiliser toute la famille à des habitudes alimentaires plus saines et plus efficaces pour la pratique du sport.

Les moyens:

Je m'engage à informer oralement systématiquement les cavaliers qui s'inscrivent à des stages. Je m'engage à répéter aux enfants l'intérêt d'amener des gâteaux plus légers et des boissons sans sucre. Je m'engage à insister, dans le journal du club, sur la nécessité de soigner la qualité des pique-nique. Je m'engage à toujours mettre à disposition de nos cavaliers le four à micro-ondes pour réchauffer des plats. Et enfin, je m'engage à mettre en place un affichage d'information dans ce sens. Pour ce faire, j'ai besoin de cavaliers qui trouveront, ou dessineront des affiches de promotion.

Merci de prendre contact avec moi si vous êtes d'accord pour m'aider.

Enfin, je m'engage à organiser, pour la fête de fin d'année du club, un concours du meilleur dessert le plus léger possible!

